



Nacht Klänge

Hören mit dem Herzen

Konzert 5: Lebendiger Atem Zeitloser Klang

Fr., 13. März 2020, 21 Uhr

Liquid Soul featuring **Großmeister Chu Tan Cuong** in einer Konzertperformance aus Musik, Atem und Körperbeherrschung mit den Musikern:

Beate Gatscha Hang, Wasserstichorgel, Aquarion, Gesang, **Gert Anklam** Saxophon, Sheng, Wasserstichorgel, **Ravi Srinivasan** Perkussion, Pfeifkunst, Gäste: **Chu Tan Cuong** und sein Sohn **David Chu Tan**

Musik im Dialog zwischen Orient und Okzident



Workshop Atem und Gesundheit Sa., 14. März 2020, 11 - 12.30 Uhr mit Chu Tan Cuong, Großmeister in der Kung-Fu Stilrichtung „Vo-Dao-Vietnam“

Der mehrfache Guinness-Rekordhalter Chu Tan Cuong, bekannt aus „Wetten, dass...?“, gibt eine Einführung in die Prinzipien und Wirkungsweise seines Gesundheitskonzepts mit dem Kernelement Atemtechniken.

Daraufhin werden die Übungen unter seiner Anleitung durchgeführt. Die Teilnehmenden erhalten einen Übungsplan, um die Übungen in den Alltag zu integrieren.

Kosten: 25 Euro **Ort:** Heilig-Kreuz-Kirche, Zossener Str. 65, 10961 Berlin

Wir bitten um Anmeldung unter Tel: 030 69 50 56 42

Infos unter: www.liquid-soul.de, www.vo-dao-vietnam.de

Die besondere Konzertreihe in der **Heilig-Kreuz-Kirche**